



ขั้นตอนการใส่ N95 mask

1 ล้างมือ



2 สอดมือให้อยู่ในลักษณะดังรูป



3 ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่างไว้ใต้หู



4 ดึงสายรัดศีรษะเส้นบนไว้เหนือหู



5 กดโครงลวดให้แนบสันจมูก



6 Fit test N95



Fit test หมายถึง การทดสอบการแนบสนิทของหน้ากากกับใบหน้าโดยใช้มือสองข้างโอบรอบหน้ากากหายใจออกแรงกว่าปกติถ้าแนบสนิทจะไม่มีกรั่วของลมหายใจ

ขั้นตอนการ ถอด N95 mask

1 ล้างมือ



2 ใช้มือสองข้างจับสายรัดศีรษะเส้นล่าง



3 ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่างข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



4 ดึงสายรัดศีรษะเส้นบนข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



5 ทิ้ง N95 mask ในถังขยะติดเชื้อ



6 ล้างมือ

